



# Zeitmanagement

## Praxistraining

Moderne Arbeitsplätze sind in vielen Fällen geprägt durch Multi-Tasking-Anforderungen: Sicherlich haben auch Ihre Mitarbeiter häufig simultan unterschiedlichste Aufgaben zu erledigen und sind gefordert diesen Aufgaben individuelle Zeitfenster einzuräumen.

Funktioniert das in Ihrem Unternehmen zuverlässig? Schließlich gilt es, Erwartungen von Führungskräften, Kollegen und anderen Abteilungen zu erfüllen und die eigene Arbeit effizient mit anderen betrieblichen Abläufen zu verzahnen.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die Selbstorganisation und damit das eigene Zeitmanagement und gleichzeitig Ablaufprozess in Ihrem Unternehmen nachhaltig zu optimieren. In unserem Seminar lernen Sie, die unterschiedlichen Spannungsfelder in Balance zu halten und dadurch Ihre betrieblichen Arbeitsabläufe effektiv zu gestalten.

### Themen:

- Methoden des Zeit- und Selbstmanagements
- Stärken und Schwächen
- Umgang mit Störungen und Zeitfressern
- Zielmanagement: langfristige Planung ermöglichen
- Die persönliche Balance finden – Stress vermeiden

**Ihr Nutzen** Eine effektive Arbeitsweise stärkt nicht nur die eigene Zufriedenheit und Motivation sondern auch die Leistungsfähigkeit des gesamten Unternehmens. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen sich mit der Organisation ihres Arbeitsbereiches auseinander und mit ihrer Art Entscheidungen zu treffen. Durch praxisnahe Übungen und gezielte theoretische Inputs ermöglichen wir einen erfolgreichen Transfer in die Praxis.



### Termin

In der Regel Freitag und Samstag, Termine nach Vereinbarung

### Ort

Tübingen, Reutlingen sowie Inhouse in Ihrem Unternehmen

### Umfang

12 Trainingseinheiten à 45 Minuten (1,5 Tage)

### Teilnehmerzahl

Bis zu 10 Teilnehmende

### Kursgebühren

€ 1.295,00

### Beraterinnen und Berater

Frau Anka Semmig  
Herr Manuel Halseband

### Wir beraten Sie gerne!

ttg team training GmbH  
Holzmarkt 7 · 72070 Tübingen

**Telefon:** (07071) 5 13 96

**Telefax:** (07071) 25 29 76

**E-Mail:** [info@team-training.de](mailto:info@team-training.de)

**www.team-training.de**

Mitglied im Netzwerk Fortbildung  
(gefördert durch das Ministerium  
für Finanzen und Wirtschaft Baden-  
Württemberg)

Unser Qualitätsmanagement ist  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.  
Wir sind zugelassener Träger nach AZWV.



Netzwerk  
Fortbildung

