

## Antwortkarte – Coaching

- Ich möchte mich anmelden.
- Ich möchte weitere Informationen, bitte rufen Sie mich an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Coaching-Anliegen

gewünschter Beginnstermin

Datum, Unterschrift

team training  
Holzmarkt 7  
72070 Tübingen

Bitte  
freimachen



## Über team training

team training wurde 1997 als Lehrerinitiative in Tübingen gegründet. Seitdem haben wir ein breites Spektrum an beruflichen Weiterbildungen im Angebot. In den Landkreisen Tübingen, Reutlingen, Böblingen und im Zollernalbkreis bereiten wir unsere Kundinnen und Kunden auf Schul- und Berufsabschlüsse sowie anerkannte Zertifikate vor. Weitere Informationen finden Sie unter [www.team-training.de](http://www.team-training.de)

### Schwerpunkte

- Gesundheitsberufe
- Hauptschulabschluss
- EDV-Schulungen
- berufliches Coaching
- Business English
- Personalberatung
- kaufmännische Schulungen
- Existenzgründungsberatung

Platz für weitere Informationen:



### Kontakt

ttg team training GmbH  
Holzmarkt 7  
72070 Tübingen  
**Telefon:** (07071) 5 13 96  
**Telefax:** (07071) 25 29 76  
**E-Mail:** [info@team-training.de](mailto:info@team-training.de)  
**www.team-training.de**

Netzwerk  Fortbildung

Mitglied im Netzwerk Fortbildung  
(gefördert durch das Ministerium für  
Finanzen und Wirtschaft Ba.-Wü.)



Unser Qualitätsmanagement ist  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001. Wir  
sind zugelassener Träger nach AZWV.

# Coaching

Bewerbungsberatung  
Gründungsberatung  
Gesundheitscoaching



 **team training**  
Schulung & Beratung

Fachbereich  
Beratung & Coaching

## Coaching für die Bewerbung – Impulse für Ihre Arbeit!

Unser Coaching unterstützt bei unterschiedlichsten Anliegen rund um die berufliche Weiterentwicklung. Zum Beispiel geht es darum neue Wege und Ziele zu entdecken und Entscheidungssicherheit zu gewinnen.

### Themen:

- Karriereplanung und Karriereentwicklung
- Profiling
- Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Selbstpräsentation und Selbstmarketing
- berufliche Standort- und Zielbestimmung
- förderliche und hinderliche Faktoren
- Coaching für Vorstellungsgespräche (auch in Fremdsprachen)
- Telefoncoaching
- Gehaltsverhandlungen

## Gesundheitscoaching – Fit und entspannt in Alltag und Beruf!

Wir geben Ihnen in unserem Beratungsangebot Tipps zu Ernährung, Bewegung und Entspannung am Arbeitsplatz und in der Freizeit.

### Themen:

- Bewegungsangebote und Rückentraining
- kraft- und rückschonende Arbeitsweisen
- Möglichkeiten der Entspannung und Stressbewältigung
- Tipps für eine gesunde Ernährung
- aktive Stressreduzierung
- Bewegungsübungen am Arbeitsplatz
- Entspannungsübungen am Schreibtisch

## Gebühren & Konditionen

### Gebühren je Coachingstunde

Die Coachinggebühren betragen 50,00 € je Stunde. Die Kosten für Coaching können vom Jobcenter bzw. von der Agentur für Arbeit übernommen werden. Für arbeitssuchende Selbstzahlerinnen und Selbstzahler ist eine Preisermäßigung möglich. Bitte sprechen Sie uns an!



### Orte

Wir bieten Coaching in den Landkreisen Tübingen, Reutlingen Böblingen und Zollernalb an. Unsere Coaching-Standorte sind:

- Tübingen, Walter-Simon-Straße 12
- Reutlingen, Lederstraße 126
- Balingen, Goethestraße 17–19
- Leonberg, Berliner Straße 31

Wegbeschreibungen finden Sie unter:  
[www.team-training.de/kontakt/standorte.php](http://www.team-training.de/kontakt/standorte.php)

### Konditionen

- Jede Coachingstunde umfasst 60 Minuten.
- Sie bestimmen die Themen und Termine.
- Die Anzahl der Stunden kann frei gewählt werden.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Website [www.team-training.de](http://www.team-training.de) finden – oder sprechen Sie uns an!

IMPULSE  
FÜR IHRE ARBEIT ...  
... UND IHR UNTERNEHMEN!

## Gründungscoaching – Impulse für Ihr Unternehmen!

Für die Unternehmensgründung sind gute Ideen und unternehmerische Initiative gefragt. Aber auch wirtschaftliche und rechtliche Rahmenbedingungen sind zu beachten. Unser Coaching deckt je nach Ihrem individuellen Bedarf diese Themenbreite ab.

### Themen:

- innovative Geschäftsideen
- Marktanalyse und Akquisition
- Kostenrechnung, Buchführung
- Rechtsfragen, Steuerrecht
- Finanzierungsplanung – Verhandlungen mit Banken und Versicherungen
- Alterssicherung
- Psychologie der Selbstständigkeit
- Risiko- und Erfolgsfaktoren: Persönliche Voraussetzungen
- Stärken und Schwächen
- Selbstbehauptungs- und Durchsetzungsfähigkeiten
- Selbstmanagement, Kreativität und Motivation
- Zugang zu Aufträgen
- Marketing und Öffentlichkeitsarbeit
- Kooperation und Networking

