

Betriebliche Gesundheitsförderung

in kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMU)

Ein Unternehmen ist immer nur so gut wie seine Mitarbeiter. Und: Ein Unternehmen ist immer nur so *gesund* wie seine Mitarbeiter. Krankheitszeiten haben möglicherweise auch Ihr Unternehmen schon einmal in Schwierigkeiten gebracht.

Der Blick auf das Thema »Gesundheit« hat sich in den letzten Jahren stetig erweitert. Die Gesellschaft ist sensibler geworden für Gesundheitsrisiken. Gleichzeitig hat die Forschung wichtige Erkenntnisse über gesundheitsfördernde und gesundheitsgefährdende Faktoren erlangt.

Für Betriebe aller Größen ist betriebliche Gesundheitsförderung somit das Gebot der Stunde. Wir unterstützen Sie bei der Einführung und Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen in Ihrem Unternehmen.

Wir bieten unser Seminar zur betrieblichen Gesundheitsförderung daher in *zwei Ausrichtungen* an: Einmal für Führungskräfte, die damit ihre Führungskompetenzen auch im Bereich Gesundheitsmanagement optimieren. Zum anderen für Ihre Mitarbeitenden und Teams, die in den Seminaren konkrete Tipps für gesundheitsfördernde Handlungsweisen im beruflichen Alltag bekommen.

Training für Führungskräfte

- Rolle von Führungskräften
- gesundheitsgefährdendes und gesundheitsförderndes Führungshandeln
- Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit
- Erhaltung und Förderung der Gesundheit der Mitarbeitenden

Training für Teams

- Ernährung
- Bewegung
- Arbeitssicherheit
- aktive Stressreduzierung
- Work-Life-Balance
- Suchtgefahren

Ihr Nutzen Wir hatten es schon davon: Ein Unternehmen ist immer nur so gesund wie seine Mitarbeiter. Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen trägt zur Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiter bei, erhöht deren Motivation und senkt deren Ausfallzeiten. Sie können somit zuverlässig auf ein starkes und leistungsfähiges Team bauen und das Potenzial Ihres Unternehmens voll ausschöpfen.

Termin

In der Regel Freitag und Samstag, Termine nach Vereinbarung

Ort

In Ihrem Unternehmen oder in unseren Räumen in Tübingen oder Reutlingen

Umfang

12 Trainingseinheiten à 45 Minuten (1,5 Tage)

Teilnehmerzahl

6 bis 10 Teilnehmende

Kursgebühren

€ 1.295,00

Beraterinnen und Berater

Frau Andrea Simma
Herr Hartmut Fausel

Wir beraten Sie gerne!

ttg team training GmbH
Holzmarkt 7 · 72070 Tübingen

Telefon: (07071) 5 13 96

Telefax: (07071) 25 29 76

E-Mail: info@team-training.de
www.team-training.de



Mitglied im Netzwerk Fortbildung
(gefördert durch das Ministerium
für Finanzen und Wirtschaft Baden-
Württemberg)

Unser Qualitätsmanagement ist
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.
Wir sind zugelassener Träger nach AZWW.

